

# Flash Recherche

résumer pour mobiliser



## Importance des loisirs pour les enfants ayant des déficiences neurodéveloppementales

### Sur quoi porte ce travail de recherche?

La participation à des activités de loisir améliore la qualité de vie. Les activités amusantes sont importantes pour le sain développement des enfants, y compris ceux qui souffrent de déficiences neurodéveloppementales (DND). Quel est le lien entre les activités qui procurent du plaisir et la qualité de vie de ces enfants?

### Qu'ont fait les chercheurs exactement?

Les chercheuses ont passé en revue des études portant sur les activités de loisir et la qualité de vie d'enfants atteints de DND. À l'aide de mots clés associés aux enfants souffrant de DND et aux loisirs, elles ont fouillé des moteurs de recherche. Elles ont précisé leurs critères pour trouver des études portant sur des jeunes de moins de 19 ans. Au total, les données de 19 études ont été extraites et analysées.

### Qu'est-ce que les chercheurs ont trouvé?

Les activités formelles (les sports organisés) aussi bien que les activités informelles (une partie de chat, ou tague) ont des effets favorables sur les enfants atteints de DND. Ces effets sont visibles dans le bien-être physique,

### Ce que vous devez savoir

La participation des enfants souffrant de déficiences neurodéveloppementales à des activités de loisir est importante pour leur épanouissement. On doit veiller à ce qu'ils puissent participer pleinement à diverses activités. Le fait de s'adonner à des activités de loisir peut améliorer leur qualité de vie.

psychologique, émotif, intellectuel et social des enfants.

Certains effets défavorables ont aussi été rapportés. Parmi ceux-ci, l'incapacité de terminer la tâche entreprise peut éveiller un sentiment d'exclusion chez l'enfant atteint de DND. Pour que les activités améliorent sa qualité de vie, les programmes devraient intégrer les différents degrés d'habileté.

### Comment ce travail de recherche pourrait-il vous servir?

L'article peut intéresser les parents d'un enfant qui souffre de DND. Ils pourront l'aider à choisir des activités amusantes à pratiquer avec d'autres enfants. L'article peut aussi les aider à évaluer l'accessibilité des activités de loisir pour

leur enfant. Les parents peuvent aider leur enfant à réaliser l'activité qu'ils auront choisie, même si elle doit être réalisée autrement pour être couronnée de succès.

Les praticiens du domaine de la santé peuvent utiliser cette étude pour augmenter la capacité d'un patient à participer à des activités de loisir. Ils devraient faciliter et encourager la participation des enfants atteints de DND à des activités diversifiées, afin d'améliorer leur qualité de vie.

## Au sujet des chercheurs

Noémi Dahan-Oliel, PhD, est chercheuse clinicienne principale à l'Hôpital Shriners pour l'enfant infirme-Canada.

[noemi.dahan@mail.mcgill.ca](mailto:noemi.dahan@mail.mcgill.ca)

## Références

Dahan-Oliel, N., Shikako-Thomas, K. et Majnemer, A., 2012. Quality of Life and Leisure Participation in Children With Neurodevelopmental Disabilities: A Thematic Analysis of the Literature. *Quality of Life Research*, 21(3), p. 427-439.

Disponible en ligne à l'adresse suivante en anglais seulement [bit.ly/1kbtmXo](http://bit.ly/1kbtmXo)

## Mots clés

Déficiência neurodéveloppementale, Loisir, Activité, Enfants, Qualité de vie

---

## NeuroDevNet et l'application des connaissances

Ce texte est produit par NeuroDevNet, le réseau des centres d'excellence pour les enfants qui souffrent de troubles du développement neurologique. L'unité d'application des connaissances (UAC) de NeuroDevNet aide à maximiser l'impact de la recherche et de la formation sur ces troubles. L'UAC collabore avec les chercheurs et les étudiants de NeuroDevNet et leurs partenaires, en leur fournissant des services comme le courtage de connaissances et le soutien des activités et des produits liés au transfert des connaissances, ainsi que le renforcement des capacités, l'évaluation et le soutien à la planification dans le domaine de l'application des connaissances.

[www.neurodevnet.ca/kt/researchsnapshots](http://www.neurodevnet.ca/kt/researchsnapshots)

[KT@neurodevnet.ca](mailto:KT@neurodevnet.ca)

